



*Il primo sintomo del fatto che stiamo uccidendo i nostri sogni
è la mancanza di tempo.*

*Il secondo sintomo della morte dei nostri sogni
sono le nostre certezze...*

Paulo Coelho

*Ascolta i tuoi pensieri, vivi le tue emozioni
con gli altri dando una risposta ai conflitti, alle ansie e allo
stress della tua quotidianità.*

Incontri di Counseling di gruppo
(a numero chiuso)

al costo di € 7,50 l'ora

Per informazioni e/o prenotazioni contattare
la Dott.ssa Antonia Roberti (Socia **A.R.Co.S.**)

Al numero 320 8172950

www.studioantoniaroberti.it

Programma

Presentazione empatica dei membri del gruppo

Comunicazione intrapersonale ed interpersonale

Comunicazione persuasiva ed efficace

Esplorazione dell'identità personale attraverso le dinamiche di gruppo

Analisi emozionale

Rispecchiamento emotivo

Ascolto attivo ed empatico delle problematiche individuali e gruppali

Tecniche di esplorazione del sé

Tecniche di focalizzazione dell'altro

Tecniche di gestione dell'ansia e dello stress